#EnVivo 🔴 | Practica y conoce más sobre el #Gimnasia y las distintas disciplinas deportivas, a través de juegos que te permitan desarrollar tus habilidades. □□□□ Nuestros niños, niñas y jóvenes son semillas de las que puede surgir grandes deportistas. 🧒🧔 ¡Comparte en familia! 👩🧔

#EquipoBogotáFormación #BogotáActivaEnCasa
Los materiales a utilizar el día de hoy son:
* 5 vasos plásticos o desechables
* Bolas de Papel Higiénico o Reciclable
* Zapatos
* 3 pares de medias viejas aguja e hilo.
* Colchoneta, Cobija gruesa o tapete grueso

